

116 Gymleco Lutande T-Bar Rodd

100 serien Basutrustning



Lutande T-Bar Rodd med bröststöd är en av de vanligaste träningsövningarna vi ser för ryggmusklerna. Det kan bero på att övningen aktiverar alla de stora ryggmusklerna, främst latissimus dorsi. T-Bar roddar är faktiskt en av få övningar där det rekommenderas att gå tungt på vikterna. Detta för att du placerar kroppen i en fördelaktig position, så att den kan flytta tunga vikter på ett säkert sätt.

Gymlecos lutande T-Bar Rodd har enkel start- och slutposition, vilket gör det lätt för alla att använda maskinen. Med en utmärkt aspekt mellan bröstdynans position, lutningen och rörelsebanan kommer träning med denna T-bar Rodd att vara rolig och givande.

- Standard ramfärg: svart
- Standard dynfärg: svart
- Tillåter full rörelselängd
- Enkel start och slutposition
- Gummerade handtag

Längd	Bredd	Höjd	Vikt
219 cm	92 cm	109 cm	78 kg

Underhållsfri
Rengör med skonsamt rengöringsmedel

Gymleco®